



Schutz- und Hygienekonzept für die Liegenschaft

- Kraftraum im Sportzentrum -

Allgemeine Regelungen:

- Regelmäßige Handhygiene für den Schutz vor Viren (Händewaschen mit Seife für ca. 20 Sekunden)
- Einhaltung der „Nies- und Husten-Etikette“
- **In geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere bei Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückbringen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von Toiletten ist eine medizinische Maske zu tragen**
- Nutzung von separaten Eingängen (bitte Beschilderung beachten)
- Mindestabstandsregel von 1,5 m zwischen Personen
- Die maximal festgelegte Personenanzahl darf nicht überschritten werden
- **Bei Inzidenzwert über 35
Zutritt nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete (3G-Regel)**
Ausnahmen:
 - **Kinder bis zum sechsten Geburtstag**
 - **Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen**
 - **noch nicht eingeschulte Kinder****Sport jeder Art zulässig**
- Die Umkleidekabinen dürfen unter Beachtung der max. Personenanzahl gleichzeitig genutzt werden
- Keine Nutzung der Nassbereiche
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- Vermeidung von Warteschlangen beim Betreten oder Verlassen der Sportanlage
- Auf Personen der Risikogruppe ist besonders Rücksicht zu nehmen
- Keine Zuschauer (Abholer werden gebeten im Außenbereich zu warten)
- Die Vereine müssen im Rahmen der Dokumentationspflicht, die Anwesenheit der Teilnehmer (Name sowie Telefonnummer oder E-Mail) schriftlich festhalten
- **Folgende Personengruppen werden von den Sportaktivität ausgeschlossen:**
 - **Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion**
 - **Personen die einer Quarantänemaßnahme unterliegen**
 - **Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen**
 - **Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere**

Spezifische Regelungen für den Kraftraum:

- **Maximale Personenanzahl = 10 (unter Einhaltung des Mindestabstandes)**
- Erforderliche Hygienemaßnahmen und eine stets ausreichende Belüftung muss während der Belegungszeit erfolgen
- Geräte müssen nach der Nutzung desinfiziert werden
- **Die Umkleiden dürfen max. von 3 Personen gleichzeitig genutzt werden (Strikte Einhaltung des Mindestabstandes)**